



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت درمان - مدیریت امور پرستاری

بیمارستان امیر اعلم

## از پارگی پرده گوش چه می دانید؟



پارگی پرده گوش عبارت است از پاره شدن پرده نازک گوش که قسمت های داخلی تر گوش را از گوش خارجی

جدا می کند

### علائم شایع:

✓ درد ناگهانی در گوش

✓ ناشنوایی نسبی

✓ خونریزی یا ترشح از گوش: ترشح گوش ممکن است در عرض ۲۴-۴۸ ساعت پس از پارگی ، شبیه چرک

شود.

✓ وزوز گوش

✓ سرگیجه

## علل:

✓ پاره شدن پرده گوش به دنبال وارد کردن یک شیء مثل گوش پاک‌کن یا گیره کاغذ برای تمیز کردن یا رفع خارش گوش .

✓ وارد آمدن فشار ناگهانی به پرده گوش به سمت داخل ، مثلاً در اثر سیلی، حادثه به هنگام شنا یا شیرجه، یا وقوع انفجار در نزدیکی فرد.

✓ وارد آمدن فشار ناگهانی به پرده گوش به سمت خارج (مکش به سمت خارج) مثلاً در اثر بوسیدن گوش.  
✓ عفونت گوش میانی.

## عوامل تشدید کننده بیماری :

✓ عفونت اخیر گوش میانی

✓ صدمه به سر

## پیشگیری:

✓ هیچ شئی را درون مجرای گوش فرو نکنید.

✓ از صدماتی که ممکن است باعث پاره شدن پرده گوش شوند اجتناب کنید .

✓ در صورت بروز عفونت گوش میانی، سریعاً برای درمان مراجعه کنید.

## عواقب مورد انتظار:

اگر پرده گوش پاره شده عفونی نشود، معمولاً خود به خود و در عرض ۳ ماه ترمیم صورت می‌گیرد. اگر پرده گوش

پاره شده عفونی شود، عفونت را می‌توان درمان کرد و شنوایی نیز معمولاً مشکل دائمی پیدا نمی‌کند .

اگر پارگی خود به خود ترمیم نشود نیاز به جراحی وجود دارد.

## عوارض احتمالی:

✓ عفونت گوش همراه با تب، استفراغ و اسهال.

✓ ندرتاً خونریزی

✓ مننژیت

✓ ماستوئیدیت: عفونت ماستوئید (ناحیه استخوانی درست پشت گوش)

✓ ندرتاً ناشنوایی دائمی.

## تشخیص:

با معاینه گوش بوسیله اتوسکوپ (دستگاه مخصوص دیدن داخل گوش) تأیید می شود.



## درمان:

درمان شامل دارو برای پیشگیری از عفونت و مراقبت حمایتی برای درد است. برای درد خفیف می توانید از استامینوفن

استفاده کنید.

✓ حتی المقدور فین نکنید. اگر این کار ضرورت داشته باشد، آن را به ملایمت انجام دهید .

✓ باد در گوشه‌هایتان نیندازید و عطسه خود را نگه ندارید.

✓ مجرای گوش را خشک نگه دارید. شنا نکنید، در هنگام دوش گرفتن برای حفاظت گوش از آب مجرای

گوش را با پنبه چرب وازلین بپوشانید و پس از استحمام با فاصله ای بوسیله سشوار خشک کنید ، یا در باران

بدون چتر راه نروید .

اگر پرده گوش خود به خود ترمیم نشود، عمل جراحی ظریفی برای ترمیم آن صورت خواهد گرفت.

### در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

▪ اگر شما علائم پارگی پرده گوش را دارید، خصوصاً اگر ترشح چرک مانند از گوش خارج می شود .

▪ اگر یکی از موارد زیر هنگام درمان رخ دهد: تب، دردی که علی‌رغم درمان ادامه یابد، سرگیجه‌ای که بیش از

۱۲-۲۴ ساعت طول بکشد.

اگر دچار علائم جدید و غیرقابل توجه شده اید، ممکن است داروهای مورد استفاده در درمان ، عوارض جانبی به

همراه داشته باشند.