



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
معاونت درمان - مدیریت امور پرستاری  
بیمارستان فوق تخصصی پوست رازی

## در مورد میخچه چه می دانید؟



پوست یکی از حساس ترین مناطق بدن به شمار می رود و با کوچک ترین فشاری، عکس العمل نشان می دهد و این واکنش ها به صورت های مختلفی همچون تورم، قرمزی، تاول و ... بروز می کنند.

میخچه هم به عنوان یک ضایعه پوستی، نوعی واکنش طبیعی بدن برای حفاظت از خود است .



فشار زیاد و طولانی مدت روی پوست بدن، باعث ایجاد آن می شود که در لمس دردناک است. میخچه ها معمولا در ناحیه انگشتان پا یا در کنار و جاهای برجسته پاها بوجود می آید و بر اثر کفش تنگ و پیاده روی طولانی مدت ایجاد می شود.

### چسب های میخچه چقدر در درمان آن موثرند؟

یکی از روش های درمانی که امروزه بسیار رایج شده، استفاده از چسب های میخچه است که می توان آن ها را از داروخانه تهیه کرد. این روش درمانی، به ظاهر ساده بوده و چون چسب ها حاوی اسید سالیسیلیک است ممکن است پوست را تحریک کرده و باعث ایجاد عفونت شود، به خصوص در افرادی که جریان خون ضعیفی دارند.



از سویی، این چسب ها تنها در مواردی که میخچه بسیار خفیف و سطحی باشد موثر است. بنابراین پزشکان استفاده از چسب های میخچه را خیلی توصیه نمی کنند، مگر در موارد سطحی.

### اقداماتی که می توانیم به منظور بهبود انجام دهیم:

- استفاده از بانداژ در ناحیه و همچنین استفاده از مرطوب کننده.
- استفاده کردن از کفش، جوراب و دستکش های مناسب و در کل حذف کردن فشارها و سایش ها از منطقه ی مورد نظر.
- افرادی که دیابت دارند و یا گردش خون ضعیف دارند ، در پوشش کفش مناسب و مراقبت دائم جهت پیشگیری از ایجاد عفونت باید مراقبتهای لازم را انجام دهند.

جراحی خارج گردد.

### نکاتی که باید قبل از عمل جراحی رعایت شود:

✓ در صورت مصرف قرص آسپیرین یا وارفارین پزشک را در جریان بگذارید.

✓ زیورآلات و دندان مصنوعی را قبل از ورود به اتاق عمل خارج کنید.

### نکاتی که باید بعد از عمل رعایت شود:

✓ بعد از ترخیص تا چند ساعت محل عمل بالا باشد تا خونریزی نکند.

✓ تا چند روز استراحت در منزل داشته باشد.

✓ بعد از ترخیص، ۴۸ ساعت بعد می‌تواند پانسمان را بردارد و استحمام کند. نیازی به پانسمان بسته نیست.

✓ محل بخیه‌ها را با پماد جنتاماسین چشمی، روزانه دو بار چرب کند.

✓ برای پیشگیری از عفونت ثانویه ناحیه عمل را دستکاری نکند.

✓ در صورت درد مسکن طبق دستور پزشک بخورد.

✓ برای تسریع بهبودی زخم ناحیه عمل، از رژیم پر پروتئین و ویتامین‌ث استفاده کند.

✓ از پوشیدن کفش تنگ پرهیزد.

