



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
معاونت درمان - مدیریت امور پرستاری  
بیمارستان ولیعصر (عج)

## IVF (باروری آزمایشگاهی) چیست؟



**IVF** مخفف کلمات **In Vitro Fertilization** و به معنای باروری آزمایشگاهی می باشد

در تمام مواردی که شرایط رسیدن اسپرم به تخمک در رحم فراهم نباشد، مانند انسداد لوله های رحمی ، چسبندگی حفره لگنی، نازایی طولانی مدت که به درمان های دیگر پاسخ نداده باشد، مقدار کم اسپرم یا تحرک پایین آن ، از این روش استفاده می شود .

### ➕ مراحل IVF

#### ۱. مرحله تحریک تخمدان ها :

پیش از انجام لقاح برای به دست آوردن تخمک زن ، برای وی داروهای القای تخمک گذاری تجویز می شود . در این مرحله شما باید داروهای خود را طبق تجویز پزشک و به صورت منظم استفاده کنید .

طی مرحله مصرف دارو، ۵ الی ۶ نوبت سونوگرافی بر اساس میزان واکنش تخمدان ها انجام می شود، تا زمان مناسب جهت تخمک گیری مشخص شود. ( منظور از زمان مناسب، دقیقاً کمی قبل از تخمک گذاری است ).

### در تاریخ تعیین شده با آمادگی های ذیل به بیمارستان مراجعه نمایید :

✓ استراحت کردن و خسته نشدن از ۲ روز قبل از عمل .

✓ خوردن غذاهای ملین نظیر سوپ ، برگه زرد آلو و انجیر از ۲ روز قبل از عمل .

✓ شب قبل از عمل سوپ میل نموده و بعد از ساعت ۱۲ شب چیزی نخورید . ( حتی آب )

۲. **مرحله جمع آوری تخمک :** جهت از بین بردن درد مددجو در این مرحله، از بیحسی نخاعی یا تزریق وریدی

مسکن ها و آرامبخش ها، استفاده می شود.



روش عمل به این ترتیب است که یک سوزن مخصوص را از راه واژن وارد نموده ، پس از عبور از جدار رحم و محوطه

لگن ، وارد تخمدان شده و تخمک های بالغ و رسیده را در قالب مایع فولیکول از تخمدان ها گرفته و بلافاصله به

آزمایشگاه می فرستند .

### ۳. مرحله جمع آوری اسپرم :

همزمان با استخراج تخمک ( یا حداکثر ۲ ساعت قبل از آن ) ، با فراهم آوردن محیط مناسب که خلوت همسر شما حفظ

شود از وی خواسته می شود که نمونه های اسپرم را در یک ظرف پلاستیکی استریل جمع آوری نماید .

#### ۴. مرحله لقاح و کشت جنین :

در آزمایشگاه ، جنین شناس اسپرم ها و تخمک های قابل لقاح را در مجاورت هم قرار می دهد . سلول تخم ایجاد شده در این مرحله شروع به تقسیم شدن می کند، رویان ایجاد شده را در ظروف آزمایشگاه و در یک محیط مغذی نگهداری می کنند، این محیط شبیه محیط فراهم شده توسط لوله های رحمی عمل می کند .

#### ۵. مرحله انتقال جنین :

✓ در زمان تعیین شده توسط پزشک ( معمولاً ۲ تا ۵ روز بعد از لقاح ) جهت انتقال جنین مراجعه کنید.

✓ در این فاصله زمانی ( از زمان لقاح تا انتقال جنین ) داروهای تجویز شده را طبق توصیه پزشک مصرف نمایید .

✓ این عمل ۵ تا ۱۰ دقیقه طول می کشد و نیاز به بیهوشی یا بیحسی ندارد .

✓ در این مرحله جنین را با استفاده از یک کاتتر متصل به سرنگ از طریق واژن وارد رحم می کنند .

#### 📌 مراقبتهای بعد از انتقال جنین

✓ ۱ یا ۲ ساعت پس از انتقال جنین، در تخت استراحت کنید و پس از ۲ ساعت می توانید از بیمارستان مرخص شوید .

✓ بهتر است در مسیر بیمارستان تا منزل به صورت خوابیده باشید و تا ۴۸ ساعت از انجام فعالیت های سنگین خودداری کنید .

✓ از استرس و اضطراب پرهیز کنید .

✓ دو هفته بعد از انجام عمل ، ساعت ۹ صبح جهت انجام تست بارداری مراجعه کنید .

✓ در صورتیکه نتیجه تست بارداری مثبت بود، دو هفته دیگر جهت سونوگرافی اولیه مراجعه کنید و تحت نظر پزشک متخصص دوره بارداری را طی نمایید .